



LOSE A LITTLE SLEEP

Musiques **Lose A Little Sleep - Big & Rich**

Type : **Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Restart, 1 Tag**

Difficulté : **Novice**

Chorégraphie : **Séverine Fillion**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 4 fois 8 temps

- 1à8** **TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP**
Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant
1&2 Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant
3&4 Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD
5& Poser PG derrière, Kick D devant
6& PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
7&8
- 9à16** **TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT**
Triple step G D G devant
1&2 PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant
3&4 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&5 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&6 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&7 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&8
- 17à24** **VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT**
Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G
1&2 Revenir sur PG
& Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D
3&4 Revenir sur PD
& Croiser PG devant PD, PD à droite
5-6 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant
7&8 **** Restart ici sur le 3 ème mur**
- 25à32** **TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4**
1&2 Triple step D G D devant
3&4 PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant
5-8 Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

TAG **A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN LEFT X 2**

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers
Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: <https://www.memphistennessee.fr> Email: tennessee.dancers@yahoo.fr