



# ME AND YOU BACK AT MAMA'S

**Musiques** : **Meanwhile Back At Mama's - Tim McGraw & Faith Hill**  
**Type :** Ligne, 32 Temps, 4 Murs, 1 Tag  
**Difficulté :** Novices  
**Chorégraphie :** Séverine Fillion

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 4 fois 8 temps**

- 1à8**      **STEP FWD, TOUCH, BACK, TOUCH, COASTER STEP, STEP LOCK STEP, FULL TURN**  
1&      Poser PD devant, touch PG à côté du PD  
2&      Reculer PG, touch PD à côté du PG  
3&4      PD derrière, assembler PG au PD, PD devant  
5&6      PG devant, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant  
7-8      ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant
- 9à16**      **MAMBO FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN CROSS, 1/4 TURN X 2 & CROSS**  
1&2      Rock PD devant, revenir sur PG, poser PD derrière  
3&4      PG derrière, assembler PD au PG, PG devant  
5&6      PD devant, pivoter ¼ tour à gauche, croiser PD devant PG  
7&8      ¼ tour à D et PG derrière, ¼ tour à D et PD à D, croiser PG devant PD
- 17à24**      **POINT, TOUCH, HEEL, HOOK, STEP LOCK STEP, ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN STEP**  
1&      Pointer PD à droite, touch PD à côté du PG  
2&      Touch talon D devant, Hook D croisé devant tibia G  
3&4      PD devant, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant  
5&6&      Rock G devant, revenir sur le PD, rock G derrière, revenir sur le PD  
7&8      PG devant, pivoter ½ tour à droite, assembler PG à côté du PD **9 :00**
- 25à32**      **2R TOE HEEL SWIVEL, SCUFF, STEP LOCK STEP, (1/2 TURN, HOOK) X 2, TOE STRUT x 2**  
1&2      Pivoter pointe D à droite, talon D à droite, pointe D à droite  
&      Scuff G à côté du PD  
3&4      PG devant, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant  
5&      ½ tour à gauche et PD derrière, Hook G croisé derrière jambe D  
6&      ½ tour à gauche et PG devant, Hook D croisé derrière jambe G  
7&      Toe strut D devant  
8&      Toe strut G devant

.../...Meanwhile Back At Mama's

**TAG**

**A la fin du premier mur uniquement (à 9 :00), ajouter ces 16 comptes**

**1à8 ROLLING VINE SHUFFLE, SAILOR STEP (LEFT & RIGHT)**

1-2 ¼ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière

3&4 ¼ tour à droite et triple step D G D à droite

5&6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

**9à16 ROLLING VINE SHUFFLE, SAILOR STEP (RIGHT & LEFT)**

1-2 ¼ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière

3&4 ¼ tour à gauche et triple step G D G à gauche

5&6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

**ATTENTION**

**A la fin des murs 3, 6 et 7,**

**la musique s'arrête quelques secondes, reprendre la danse avec la musique**

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: <https://www.memphistennessee.fr> Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)